



Athlétique Béclair Club
PPDC - BP 10006
08005 CHARLEVILLE-MEZIERES cédex
Tel : 06 77 76 64 77
Email : contact@ardennes-megatrail.com
Site : <http://www.ardennes-megatrail.com>



Coureuses, Coureurs,

Une sortie découverte du parcours de l'Ardennes Méga Trail est un regroupement de coureurs indépendants et autonomes désirant s'entraîner ensemble et en aucun cas une manifestation bénéficiant d'une quelconque organisation.

Les coureuses et coureurs qui souhaitent se joindre au groupe devront être en conformité avec les affirmations ci-dessous :

- Je suis conscient(e) que je vais effectuer une sortie d'entraînement off, informelle et totalement gratuite. Qu'elle ne peut être en aucun cas considérée comme une compétition et qu'il n'y a ni classement ni chronométrage,
- Je suis conscient(e) que cette sortie de +/- 20 km et de +/- 4 heures à fort dénivelé se déroulera sur des chemins et sentiers techniques glissants et dangereux dont certaines parties sont d'un accès difficile pour les secours,
- Je confirme que mon état physique et mon entraînement ainsi que mon équipement me permettent d'effectuer une telle sortie à un rythme qui alternera course et marche, en totale autonomie, sans ravitaillement liquide ou solide,
- J'ai plus de 18 ans et je possède soit une licence FFA soit une licence FFTri soit un certificat médical à jour, et m'engage à posséder une assurance personnelle qui couvre les risques d'une telle sortie. Je suis conscient(e) que la sortie n'est couverte par aucune assurance,
- Je m'engage à respecter le code de la route, à ne pas couper les sentiers et à **respecter la nature.**

Sportivement,

Didier Arnould

Coordinateur général de l'Ardennes Méga Trail

